

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15 «БЕРЕЗКА» ЛЕВОКУМСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 3  
от 26 января 2021 года

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий  
Е.А.Чаликова  
Приказ № 21 - од  
от 29.01.2021 года



Согласовано:  
Попечительским советом  
Протокол №3 от  
22 января 2021 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №15 «Березка» Левокумского муниципального округа Ставропольского края

### 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 16.30 (9 часов),

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

### **3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников):

- 1-ая группа раннего возраста - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий 10мин.;
- 2-ая группа раннего возраста - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий 10мин.;
- младшая группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 15 мин.;
- средняя группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 20 мин.;
- старшая группа - 14 занятий (с учетом дополнительного образования) в неделю, продолжительность занятий – 25 мин.;
- подготовительная группа–15 занятий (учетом дополнительного образования) в неделю, продолжительность занятий – 30 мин.

3.2 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.3 НОД для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, познавательное развитие, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале и группах.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.5. Перерыв между НОД составляет не менее 10 минут.

3.6 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД, в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.7. НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе.

3.8. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.10. В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний -1 раз в день.

3.11. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.13. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Ответственность**

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.