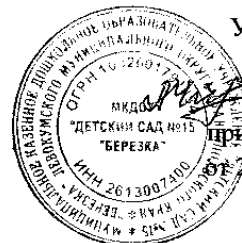


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №15 «БЕРЕЗКА» ЛЕВОКУМСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от 28.08. 2024 года



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
Е.А.Чаликова
приказ № 74 - од
от 29.08.2024 года

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ РАБОТЫ И РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №15 «Березка» Левокумского муниципального округа
Ставропольского края

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме работы муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №15 «Березка» Левокумского муниципального округа Ставропольского края (далее – ДОУ) и режиме занятий разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.4.1.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ, образовательной программой дошкольного образования.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования ДОУ.

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 16.30 (9 часов),

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется расписанием занятий разработанными в соответствии с требованиями СанПиН.

3.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся.

3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в ДОУ является занятие.

3.4. Учебный год в ДООУ начинается с 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.5. Продолжительность учебного года и каникулярные периоды во всех возрастных группах устанавливается в учебном годовом календарном графике.

3.6. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в образовательной организации осуществляется в группах.

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями СанПиН.

3.8. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия составляет - не более 10 минут,

для детей от 3 до 4-х лет составляет - не более 15 минут,

для детей от 4- 5-ти лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 8-ми лет не более 30 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетаются с занятиями по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно - эстетическому развитию.

3.10. Перерыв между занятиями составляет 10 минут.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине занятий в обязательном порядке предусмотрены физкультминутки, гимнастики для глаз, обеспечивая контроль за осанкой обеспечивая контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.12. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов программ или иной информации предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет – 5-7 минут.

3.14. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Проведение занятий по физической культуре на открытом воздухе, а также подвижные игры, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физической культуре проводятся в спортивном зале.

3.15. Для достижения суммарного объема двигательной активности воспитанников (не менее 1 часа в день) необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медсестры ДООУ.

3.16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.17. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4. Режим питания

4.1 Питание детей в ДООУ осуществляется в соответствии с десятидневным меню, утвержденным заведующим ДООУ.

4.2. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В ДООУ организуется 4- разовое питание .

4.3. ДООУ размещает в доступных для родителей (законных представителей) местах следующую информацию: ежедневное меню основного питания для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

4.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

5. Режим прогулки

5.1. В течение года прогулки проводятся ежедневно, рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет:

для детей до 7 лет - 3 часа в день;

для детей старше 7 лет - 2 часа в день.

5.2. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий: при температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

5.3. В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний - 1 раз в день.

5.4. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

5.5. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение ДООУ.

6. Дневной сон

6.1. Общая продолжительность дневного сна:

для детей от 1 до 3 лет- не менее 3 часов;

для детей 4-7 лет не менее 2,5 часа; для

детей старше 7 лет- не менее 2 часов в день.

Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.2. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

7. Ответственность

7.1. Администрация ДОУ, все педагогические работники, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

8.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде дополнений и изменений в настоящее Положение.